

2026

VERANSTALTUNGEN FRÜHJAHR | SOMMER

APRIL 2026



DI 14.4.

19.30–21 Uhr | Online via Zoom

**Gewaltfreie Kommunikation
im Familienalltag**

Referentin: Ramona Schormair

Kosten: 14 € | KDFB-Mitglieder: 8 €



YOGAKURSE

Online via Zoom

Kosten: 80 € | KDFB-Mitglieder: 60 €

Referentin: Claudia Sontheimer
jeweils 10 Termine

ab DI 14.4.

18.30–19.30 Uhr

Faszien-Yoga für Frauen:

„Entdecke deine Flexibilität und Stärke“

ab DI 14.4.

20–21 Uhr

Yoga für Frauen: „Frauenpower“

ab DO 16.4.

19–20 Uhr

Yoga für Frauen: „Entspannen und Loslassen“



DI 21.4.

10–14 Uhr | Kaufbeuren / Neugablonz

**Bildungstag der Landfrauen
in Kaufbeuren-Neugablonz**

Besichtigung Bayern Lab Kaufbeuren/
Gablonzer Haus Neugablonz

Anmeldung: Elfriede Lochbihler

(lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)

Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung



FRAUENTAG 2026

Kosten: 50 €

KDFB-Mitglieder: 40 €

SA 25.4.

9–17.30 Uhr | Kaufbeuren

**Nachhaltig leben, mutig handeln –
Frauen machen Zukunft!**

Gemeinsam Lösungen finden.

Gemeinsam Nachhaltigkeit vorantreiben.

Gemeinsam stark im Frauenbund!

Impulse – Diskussionen – Workshops

MAI 2026



DI 19.5.

19.30–21 Uhr | Online via Zoom

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen

Online-Vertiefungsseminar: Regeln, Rollen, Rituale –
Grundlagen gelingender Eltern-Kind-Gruppenarbeit

Referentin: Mirjam Neudert

kostenfrei

DO 21.5.

10.30–16.30 Uhr | München

**Frauenbund engagiert. Besuch im
Ellen-Ammann-Haus (FeBiE)**

Besuch der Ellen-Ammann-Ausstellung mit Führung
durch Dr. Elfriede Schießleder, Redaktionsbesuch der
Engagiert, Führung DenkStätte Weiße Rose

Leitung: Annette Fischer, stv. Diözesanvorsitzende

Kosten: 23 € inkl. Empfang, Mittagessen, Führung
zzgl. Anreise

DO 21.5.

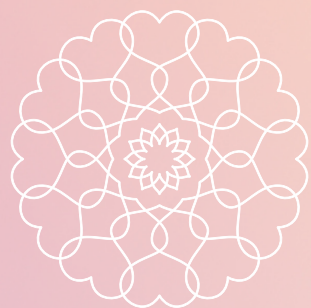
19.30–21 Uhr | Online via Zoom

Nur Mut!

**Spirituelle Online-Abend zur Einstimmung
auf das Pfingstfest**

Referentinnen: Claudia Chmiel & Referentinnen der
Frauenseelsorge AugsburgIn Kooperation mit der Frauenseelsorge Augsburg
Anmeldung über Frauenseelsorge Augsburg

Kosten: 5 €



FRAUENBUNDREISE 2026 MAROKKO

Kosten:

1.765 € inkl. Flug, Ü / HP
Zuschlag EZ 375 €

DI 26.5. – MI 3.6.

Marokko – Ein Traum von 1001 Nacht

Faszinierende Rundreise zu Marokkos
kulturellen Highlights

Reiseleitung: Ulrike Stowasser, Diözesanvorsitzende

KDFB-Bildungsreise in Kooperation mit dem
Bayerischen Pilgerbüro

Anmeldung und Information: sammer@pilger.de

**JETZT
BEQUEM ONLINE
ANMELDEN!**

frauenbund-augsburg.de/
veranstaltungen

JUNI 2026

MO 15.6.

9.30–16 Uhr | Starnberg /Weßling

Bildungstag der Landfrauen im Landkreis Starnberg
Besichtigung Bayern Lab
Starnberg / „FerienWunderl“ Weßling

Anmeldung: Elfriede Lochbihler
(lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)
Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung



KDFB ON TOUR

Kosten Lindau:
90 € | KDFB-Mitglieder: 80 €
Kosten Regensburg:
85 € | KDFB-Mitglieder: 75 €

SA 20.6.

ganztägig | Lindau

KDFB on Tour
Geschichte & Genuss rund um Lindau
KDFB-Tagesfahrt nach Lindau mit
Stadtführung, Fahrt auf dem Bodensee
und Weinverkostung

Abfahrtsorte: Schwabmünchen, Landsberg,
Buchloe, Mindelheim, Memmingen

SA 20.6.

ganztägig | Regensburg

KDFB on Tour
Regensburg & Donauzauber
KDFB-Tagesfahrt nach Regensburg,
Donau-Schiffahrt, Besuch der Walhalla

Abfahrtsorte: Oettingen, Nördlingen,
Dinkelsbühl u.a.

YOGAKURS

Online via Zoom
Kosten: 80 € | KDFB-Mitglieder: 60 €
Referentin: Claudia Sontheimer
10 Termine

ab DI 23.6.
19–20 Uhr

Yoga für Frauen:
„Sommerflow“



JULI 2026

MI 8.7.

6 Uhr | Augsburg

Frauenfriedenswallfahrt in der Ulrichswoche

MI 15.7.

10–16 Uhr | Dillingen

Bildungstag der Landfrauen im oberschwäbischen Allgäu
Besuch der Allgäuer Genussmanufaktur
in Leutkirch

Anmeldung: Elfriede Lochbihler
(lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)
Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung

SEPTEMBER 2026

ÜBER DIE ALPEN

Kosten:
170 € | KDFB-Mitglieder: 150 €
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

SO 6.9. – SA 12.9.

Über die Alpen: Zwischen Hütten und Höhen – die sieben Berge des Matthäusevangeliums entdecken
Mehrtägige Hüttenwanderung von Innsbruck bis nach Südtirol

Referentinnen:
Kerstin Mayer, DJK Augsburg, DAV Wanderleiterin
Ruth Hoffmann, DAV Wanderleiterin

Anmeldeschluss: 1.7.2026

MO 21.9.

9.30–16 Uhr | Augsburg

Bildungstag der Landfrauen im Bezirk Dillingen
Besuch der Stiftung Schwainspoint

Anmeldung: Elfriede Lochbihler
(lochbihler.elf@gmx.de oder Tel. 08323 4350)
Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung

AUSBLICK HERBST | WINTER 2026/27

ANMELDE-
SCHLUSS
1. JULI 2026

TERMINE

2026 16. / 17. OKTOBER
20. / 21. NOVEMBER

2027 15. / 16. JANUAR
26. / 27. FEBRUAR
04. / 05. JUNI

jeweils von Freitag 14 Uhr
bis Samstag 16 Uhr
Augsburg, Haus Sankt Ulrich

Lebensqualität fürs Alter
Ausbildung zur Referentin für das Kursprogramm
„Lebenslang Aktiv“ (LeA)

Kosten: Hauptamtliche: 390 €
Ehrenamtliche und KDFB-Mitglieder: 340 €
inkl. Verpflegung und Material

Anmeldung bei der Altenseelsorge Augsburg
Tel. 0821 3166 2222 oder per
E-Mail: altenseelsorge@bistum-augsburg.de

JETZT
BEQUEM ONLINE
ANMELDEN!
frauenbund-augsburg.de/
veranstaltungen

Einführungsseminare
**LEITUNG VON
ELTERN-KIND-GRUPPEN**

Weitere Einführungsseminare finden bei
Nachfrage an verschiedenen Orten statt,
alternativ regelmäßig online via Zoom.

**MEHR INFOS &
AKTUELLE HINWEISE**
www.frauenbund-augsburg.de

E-Mail: frauenbund.veranstaltungen@bistum-augsburg.de
Tel. 0821 3166 3443



Bildungswerk des Katholischen
Deutschen Frauenbundes
Diözesanverband Augsburg e.V.
Kitzenmarkt 20 • 86150 Augsburg
Tel. 0821 3166-3441 • Fax 0821 3166-3449
E-Mail: frauenbund@bistum-augsburg.de
www.frauenbund-augsburg.de
Facebook: FrauenbundAugsburg
Instagram: frauenbund_augsburg